



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Ν.Π.Δ.Δ.)

ΚΡΙΤΟΒΟΥΛΙΔΟΥ 19, 712 01 ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΤΗΛ.: 2810 283385 - 2810 330193, FAX : 2810 330194

E-mail: info@ish.gr - www.ish.gr

Ηράκλειο, 15/02/2024

15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ «ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ»

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα του Καρκίνου στα Παιδιά (International Childhood Cancer Day), που έχει θεσμοθετηθεί κάθε χρόνο στις 15 Φεβρουαρίου επιθυμούμε να μεταφέρουμε στο ευρύ κοινό την αισιοδοξία για την επιτυχημένη αντιμετώπιση των παιδιών με καρκίνο στην Ελλάδα.

Πρόκειται για τη μεγάλη προσπάθεια που καταβάλουν πάνω από όλους οι μικροί ασθενείς με τις οικογένειές τους μαζί με τους θεράποντες ιατρούς και το νοσηλευτικό προσωπικό. Τα ποσοστά ίασης είναι διαρκώς αυξανόμενα, ακόμα και σε μορφές καρκίνου που έως τώρα η επιτυχία δεν ήταν δεδομένη. Τουλάχιστον 8 στα 10 παιδιά με καρκίνο θα ιαθούν. Υπάρχουν μορφές και στάδια νεοπλασιών όπου τα ποσοστά ίασης είναι και πάνω από 90 % και άλλες βέβαια που ακόμα υπολείπονται.

Οι προσπάθειες της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας είναι όλα τα παιδιά με καρκίνο να φτάσουν στην ίαση και να ζήσουν ως υγιείς ενήλικες με όσον το δυνατόν λιγότερες απώτερες συνέπειες, ανεξάρτητα από την οικονομική δυνατότητα της χώρας που ζουν. Τεχνικές υψηλής τεχνολογίας, εργαστηριακές και απεικονιστικές, χρησιμοποιούνται ευρέως στις μέρες μας για τη διάγνωση και παρακολούθηση των παιδιών με καρκίνο.

Η ραγδαία πρόοδος της τεχνολογίας βρίσκει άμεση και θαυμαστή εφαρμογή στην Παιδιατρική Αιματολογία Ογκολογία. Η αντιμετώπιση εξατομικεύεται ακόμη περισσότερο με τις ήδη καθιερωμένες θεραπείες αλλά και τις νεώτερες θεραπείες (στοχευμένες, CAR-T cell) στις επιταγές της σύγχρονης ιατρικής της ακριβείας (precision medicine).

Στη χώρα μας όλα, τα Τμήματα Παιδιατρικής Αιματολογίας- Ογκολογίας με την σημαντική εμπειρία τους, παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας με τη μέγιστη αποτελεσματικότητα για τους μικρούς και μεγαλύτερους ασθενείς. Στα νέα σταυροδρόμια και στις νέες διεθνείς προκλήσεις, διαγνωστικές και θεραπευτικές, η συμμετοχή όλων είναι ενεργής, προσφέροντας στη χώρα μας όλη την τρέχουσα γνώση και εμπειρία.

Οι συνεργατικές διεθνείς ομάδες, στις οποίες συμμετέχει κι Ελλάδα, δείχνουν το δρόμο προς το μέλλον. Νέες θεραπευτικές και διαγνωστικές επιλογές (εξειδικευμένες μοριακές και κυτταρικές αναλύσεις, στοχευμένες θεραπείες, μονοκλωνικά αντισώματα, CAR-T cell θεραπείες) είναι διαθέσιμες πλέον και στη χώρα μας και δε χρειάζεται η μετακίνηση και η ταλαιπωρία των ασθενών και των οικογενειών τους σε κέντρα του εξωτερικού.

Η συνεργασία με άλλες Επιστημονικές Εταιρείες αντιμετώπισης νοσημάτων παιδιών αλλά και Επιστημονικών Εταιρειών ιατρών αντιμετώπισης ενηλίκων βελτιώνει την παροχή υπηρεσιών υγείας στις ηλικιακές ομάδες έως την νεαρή ενήλικη ζωή.

Η σωστή, έγκαιρη διάγνωση αλλά και αντιμετώπιση στο κατάλληλο Τμήμα ανάλογα με τη νόσο τους στη μεταβατική ηλικία των εφήβων είναι θέμα με σημαντικές προόδους στην ιατρική κοινότητα αντιμετώπισης του καρκίνου. Οι συνεργαζόμενες ιατρικές ειδικότητες χειρουργοί, λοιμωξιολόγοι, ακτινολόγοι, ακτινοθεραπευτές, παθολογοανατόμοι, ιατροί Μονάδων Εντατικής Θεραπείας, εργαστηριακοί ιατροί, μοριακοί βιολόγοι, κυτταρογενετιστές, αιμοδοσία, το νοσηλευτικό προσωπικό, οι φαρμακοποιοί, οι διαιτολόγοι, οι ψυχολόγοι, οι κοινωνικοί λειτουργοί, οι εκπαιδευτικοί συμπληρώνουν το μωσαϊκό της πολυδιάστατης αντιμετώπισης του καρκίνου της παιδικής ηλικίας.

Η αντιμετώπιση των παιδιών με καρκίνο δεν θα μπορούσε να γίνει χωρίς όλες αυτές τις ιατρικές ειδικότητες που εμπλέκονται και συμμετέχουν, σύμφωνα με την τρέχουσα διεθνή γνώση, στη βέλτιστη

αντιμετώπιση των μικρών ασθενών αλλά και την μετέπειτα παρακολούθησή τους. Στόχος είναι πάντα η ολιστική αντιμετώπιση του παιδιού με καρκίνο.

Σημαντικός αρωγός και υπεύθυνος στην επίπονη προσπάθεια θα πρέπει να είναι το Κράτος με την στελέχωση των Τμημάτων με επιστημονικά καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό, επάρκεια φαρμάκων, παρουσία εξειδικευμένων εργαστηρίων, υλικοτεχνική υποδομή και οργάνωση Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών.

Η επιτυχής και ομαλή μετάβαση των ιαθέντων από καρκίνο της παιδικής ηλικίας στις ειδικότητες ενηλίκων είναι στόχος της κοινότητας της Παιδιατρικής Αιματολογίας Ογκολογίας. Η ελαχιστοποίηση αλλά και η σωστή παρακολούθηση και αντιμετώπιση των απώτερων επιπλοκών των παιδιών που έχουν λάβει θεραπεία για καρκίνο είναι και κρίνεται βασικό μέρος της ενασχόλησης των θεραπόντων ιατρών.

Η ηλικιακή επίσης ομάδα των εφήβων και νεαρών ενηλίκων με τις ιδιαιτερότητές της, είναι εξέχουσας σημασίας και προτεραιότητας, ώστε να μην υπάρχουν περιστατικά καθυστερημένης διάγνωσης αλλά και να αντιμετωπίζονται στα κατάλληλα Τμήματα, ανάλογα με τη νόσο τους.

Οι επιβιώσαντες και η σωστή παρακολούθηση των απώτερων επιπλοκών αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι όσων ασχολούνται με την Παιδιατρική Αιματολογία Ογκολογία.

Η μετάβαση στις ειδικότητες ενηλίκων με όλες τις πληροφορίες των θεραπειών που έχουν λάβει αποτελεί καθήκον και υποχρέωση όλων των λειτουργών στον χώρο.

Η ποιότητα ζωής στην ενήλικη ζωή αποτελεί πρωταρχικό στόχο. Προοπτική και στόχος για τα παιδιά που νόσησαν με καρκίνο είναι να χαρούν την ενήλικη ζωή υγιείς σωματικά και ψυχικά με το εφόδιο της ωριμότητας που τους χάρισε η περαστική περιπέτεια υγείας.

Η παρηγορητική αγωγή και αντιμετώπιση του ασθενούς στο τελικό στάδιο νόσου είναι ένδειξη πολιτισμού και εξέλιξης της ιατρικής και της κοινωνίας. Η κοινότητα της Παιδιατρικής Αιματολογίας Ογκολογίας θεωρεί βασικό μέλημά της σε συνεργασία με το Κράτος και τις Δομές τη βελτίωση του τομέα αυτού.

Ποτέ δε λησμονούμε τα παιδιά που δεν έχουν καταφέρει να ξεπεράσουν τη νόσο τους.

Η σημερινή μέρα αποτελεί ημέρα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του κοινού για την εθελοντική προσφορά δοτών παραγώγων αίματος στα Τμήματα Αιμοδοσίας αλλά και τον εμπλουτισμό εθελοντών δοτών στις δεξαμενές αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων και ομφαλοπλακουντιακού αίματος στις Δημόσιες Τράπεζες ανά την Ελλάδα.

Αποδίδουμε απόλυτο σεβασμό στα παιδιά και στις οικογένειες τους, σε αυτά που κατόρθωσαν και σε αυτά που δεν κατάφεραν να νικήσουν τη νόσο τους. Η δύναμη ψυχής τους, η γενναιότητά τους, το χαμόγελό τους δίνουν την ώθηση σε όλους στη χώρα μας και σε ολόκληρο τον κόσμο για την επίτευξη του απόλυτου στόχου, της ίασης κάθε παιδιού με καρκίνο, με τις λιγότερες δυνατές απώλειες.

Είναι σίγουρο ότι τα παιδιά στη χώρα μας που νοσούν από καρκίνο απολαμβάνουν της ίδιας φροντίδας υγείας όπως σε οποιοδήποτε προηγμένο κράτος του κόσμου.

Τα παιδιά της Κρήτης επίσης μπορούν να απολαμβάνουν τις καλύτερες των υπηρεσιών χάρις στις προσπάθειες όλων μας αλλά κυρίως του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού της μοναδικής Κλινικής Αιματολογίας –Ογκολογίας Παιδών του Πανεπιστημίου Κρήτης στο ΠαΓΝΗ. Η Κλινική που από την ίδρυση της εφημερεύει καθημερινά και καλύπτει τα παιδιά και τους εφήβους με καρκίνο όλης της Κρήτης και της ΝΑ νησιωτικής Ελλάδας για περίπου 35 χρόνια.

Η αφιερωμένη στον καρκίνο της παιδικής ηλικίας μέρα αποτελεί ευκαιρία για ενημέρωση, εγρήγορση και επαγρύπνηση. Η επιστημονική γνώση και οι θεραπευτικές επιλογές είναι, μαζί με την πίστη των μικρών αγωνιστών και των οικογενειών τους, τα εφалτήρια για το μέγιστο αποτέλεσμα.